

# Jokainen elää omalla vastuullaan

LIETO

ELINA LAVONEN

Hyvinvointikouluttaja, sairanhoidaja **Sirkka Santapukin** luento Liedon valtuustosalissa alkaa siten, että satakunta paikalle saapunutta kuulijaa toistaa kolme kertaa yhteen ääneen.

—Minä olen minä ja kelpaan kyllä.

Tänä päivänä monet ihmiset voivat huonosti joko siksi, että heillä ei ole töitä, tai siksi, että heillä on liikaa tai liian haastavia töitä.

—On ihminen sitten liian joutilaana tai liian kiireisenä, reaktio on täsmälleen sama. Siitä seuraavat uupumus ja masennus, mikä on terve reaktio. Sillä ei ole mitään tekemistä sairauden kanssa, painottaa Santapukki.

Muutos aiheuttaa aina ihmisessä epämielisiä tunteita, ja tätä tervettä reaktiota on ruvettu hoitamaan sairautena. Tätä perua meillä on hirveät määrät pitkäaikaissairaita.

—Puhuminen ei auta. Se on aivan ylimainostettua. Se menee vain valittamiseksi, joka johtaa lamaantumiseen. En usko myöskään positiiviseen ajatteluun. Se on pinnallinen rakenne, joka ei auta silloin, kun ihminen on kriisissä, sanoo Santapukki.

Hän lähtee siitä, että ihmisen on itse henkilökohtaisesti opittava tavalla tai toisella purkamaan näitä epämielisiä tunteita. Kun mieltä hallitsevat arvottomuuden, avuttomuuden ja toivottomuuden tunteet, ihan ensimmäiseksi on vapauduttava häpeän haarnis-

kasta.

—Minuusvoima syntyy siitä, kun ihminen ottaa vastuun itsestään. Häpeä on kukistettu, kun ihminen on ruvennut kysymään itseltään: kuka minä olen, mitä haluan ja mitä olen valmis tekemään itse sen eteen?

Santapukin mukaan me emme voi pelastaa muita tai tehdä muista ihmisistä onnellisia. Se riittää, että elää oman elämänsä hyvin.

## Kukaan ei ole toivoton tapaus

Yleisöstä tulee hyvä kysymys. Mistä tietää, että muutos on onnistunut?

—Ainakin siitä, kun joka aamu herää onnellisena ja kiittolisena nukuttuaan syvän, hyvän yön. Ja siitä, kun joka aamu saa kiinni oivalluksesta, että on 100-prosenttisesti vastuussa omasta elämästään. Jos ylipäättään on onnellinen, siitä tietää, että muutos on onnistunut, tiivistää Sirkka Santapukki.

Erikoissairanhoidajana ensin pitkän uran tehnyt Santapukki on toiminut viimeiset 20 vuotta hyvinvointikouluttajana, jotta ihmiset voisivat halutessaan alkaa voida paremmin. Hän määrittelee itsensä radikaaliksi toisinajattelijaksi, joka on palannut ikaikäiseen viisauteen.

—Kukaan ihminen ei ole toivoton tapaus, mutta muutosvoima täytyy löytää itsestä.

Pirkkalassa asuva Sirkka Santapukki on kirjoittanut oi-



■ Sirkka Santapukki sanoo, että oman vastuun oivaltaminen avaa tien hyvinvointiin. Kukin meistä voi pelastaa vain itsensä.

valluksistaan kolme kirjaa, joista viimeisin *Vapausvoima* — *Oivalla vastuun ilo* on il-

mestynyt tänä syksynä.

Liedon kunnassa työllistämisasiat hoitava Kisällikellari

tarjosi omalle kohderyhmälleen ja kaikille muillekin lietoalaisille viime viikolla Santapu-

kin hyvinvointiluennon, jonka oli tarkoitus herättää virkistäviä oivalluksia.

## Saari vaihtaa Aseman Hoviin

LIETO

MATTI LEHTONEN

Nyt olisi kaupan pala Suomen, Liedon ja Valtion rautateiden historiaa. Liedon vanhan rautatieaseman isäntä **Erkki Saari** on lupomassa asemarakennuksesta muutaman vuoden jälkeen. Yksityisasuntona ja antiikkiliikkeenä käytössä oleva asemarakennus on myynnissä tarjousten perusteella. Halutessaan ostajalla on mahdollisuus lunastaa samantien myös Asemakujan toisella puolella seisova vapaa-ajan asunto pihasaunoineen.

Asemalla syntynyt kosken poika Erkki Saari, miksi asemalla on myynnissä?

—Se on oikeastaan velipo-

jan vika. Hän oli Maariasta tulossa Asemalle katsomaan myynnissä ollutta Hovin taloa tähän lähelle, ja soitti kysyäkseen ajo-ohjeita paikan päälle. Lähdin sitten itsekin katsomaan taloa, Saari muistelee.

Noin satavuotias Hovi oli myynnissä useamman kauden, mutta Erkki Saari itse ei ollut siitä tietoinen. Talo oli kuitenkin tuttu jo lapsuusvuosilta.

—Olen aina kunnioittanut sitä taloa. Aiemmin siinä talossa on ollut vuokra-asuntoja, ja ilmeisesti jonkinlainen kansankoulunopettajien lepokoti. Nyt talo oli kuitenkin remontoitu yhdeksi kodiksi ja laitettu todella hienoksi. Niinpä tein

siitä heti tarjouksen.

—Ajattelin, että jos en nyt siihen tartu, niin koskaan ei tule unelmien taloa enää vastaan, Saari perustelee.

## Irtaimistoa kauppaan mukaan

Kaupat Hovista syntyivät ja Erkki Saari jäi kahden ison, hienon talon loukkoon. Asemasta siis pitää nyt luopua, ja samalla sinne kertyneestä valtavasta määrästä vanhoja esineitä, tavaroita ja huonekaluja.

—Nyt tai ei koskaan on hyvä hetki näistäkin luopua. Arvostaisin, jos ostaja ottaisi edes osan irtaimistosta mukaan

kauppaan. Tavaraa on inventoitu, ja sen myyminen kiinteistön kanssa olisi minulle helpoin tapa.

Viime vuosina Saari on pitänyt asemalla kerran viikossa auki vanhan tavarankäytävää, ja kauppa on miehen mukaan käynyt mainiosti.

—Täytyy miettiä, josko pitäisi jonkinlaisen loppuunmyynnin ja kauppa auki viikon jokaisena päivänä.

Asemarakennuksen tulevaisuus on siis auki. Paikallishistorian, rakennushistorian ja ihan vaan komean rakennuksen vuoksi sen soisi päätyvän omistautuneisiin ja arvostaviin käsiin. Nyt kun yhdet sellaiset siirtyvät Hoviin.

## Maija Kyttä siirtyy soten valmistelijaksi

Turun kaupungilla lähes nelikymmenvuotisen uran tehnyt johtaja **Maija Kyttä** jää eläkkeelle vuodenvaihteessa. Toimettomaksi hän ei silti jää.

Kaupunginjohtaja **Alexi Randellin** pyynnöstä Kyttä jatkaa Turun kaupungin sote-

asioiden vastuullisena valmistelijana eläkkeelle jäämisen jälkeenkin suoraan kaupunginjohtajan alaisuudessa ja johdon tukena. Uudet työtehtävät jatkuvat kesäkuun 2015 loppuun saakka.

## LUKIJAN KUVA



■ Tienoota luetaan kaikkialla -sarjasta myöhästyi tämä kuva Kanadan lumisilta vuorilta. Turun Tienoota lukee Liedosta kotoisin oleva Aino-Maija Knuutila. Kuvan otti Jaymee Veinotte. Paikka on Sun Peaks Resort, Kanadan BC.



■ Liedon vanhan rautatieaseman nykyinen isäntä Erkki Saari on viihtynyt asemalla oikein hyvin, mutta uskoo viihtyvänsä vielä paremmin Hovin talossa reilun sadan metrin päässä.